

平成30年

## 5月離乳食献立表

ドレミ保育園

日	曜日	昼食	おやつ	材料
1	火	軟飯・切干大根のみそ汁・煮魚・じゃが芋とにんじんの煮物・バナナ	かぼちゃ蒸しパン・麦茶	米・タラ・切干大根・キャベツ・玉ねぎ・じゃが芋・にんじん・高野豆腐・かぼちゃ・グリーンピース・バナナ・ホットケーキミックス・牛乳
2	水	♪こどもの日メニュー♪ちらし軟飯・花魁のすまし汁・鶏のうま煮・ゆでブロッコリー・いちご	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・豆腐・わかめ・葱・たまご・ブロッコリー・にんじん・きゅうり・いちご
3	木	♪休園♪		
4	金	♪休園♪		
5	土	♪休園♪		
6	日	♪休園♪		
7	月	軟飯・野菜スープ・高野豆腐のたまごとし・香キャベツと切干大根の和え物・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・高野豆腐・玉ねぎ・グリーンピース・にんじん・キャベツ・切干大根・きゅうり・バナナ
8	火	軟飯・青菜のみそ汁・チキンピカタ・ポテトサラダ	フルーツヨーグルト・麦茶	米・鶏肉・たまご・バター・ほうれん草・キャベツ・きゅうり・にんじん・じゃが芋・マカロニ・小麦粉・バナナ・みかん缶・ヨーグルト
9	水	煮そうめん・ゆでたまご・オレンジ	サンドイッチ・麦茶	そうめん・豚肉・たまご・たまねぎ・にんじん・キャベツ・ピーマン・オレンジ・食パン・チーズ
10	木	軟飯・わかめのみそ汁・彩りたまごやき・キャベツのサラダ	バナナパウンドケーキ・麦茶	米・わかめ・たまご・豆腐・豆乳・か別・ほうれん草・きゅうり・にんじん・バナナ・ホットケーキミックス
11	金	軟飯・たまごスープ・煮魚・温野菜	おせんべい・麦茶	米・たまご・わかめ・タラ・アスパラ・ブロッコリー・かぼちゃ
12	土	軟飯・野菜スープ・いりたまご・とりそぼろ・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・鶏肉・たまねぎ・にんじん・きゃべつ・グリーンピース・バナナ
13	日	♪休園♪		
14	月	軟飯・野菜スープ・じゃが芋の煮物・にんじんしりしり・バナナ	おせんべい・麦茶	米・ツナ缶・じゃがいも・にんじん・きゃべつ・たまねぎ・ほうれん草・グリーンピース・バナナ
15	火	軟飯・青菜のみそ汁・むし鮭・里芋のそぼろ煮・オレンジ	フルーツゼリー・麦茶	米・鮭・鶏肉・里芋・にんじん・グリーンピース・ほうれん草・きゃべつ・高野豆腐・オレンジ・ぶどうジュース・粉寒天
16	水	みそ煮込みうどん・ゆでたまご・バナナ	おせんべい・麦茶	うどん・豚肉・たまご・たまねぎ・にんじん・きゃべつ・もやし・バナナ
17	木	軟飯・豚汁・ひき割り納豆・切干大根サラダ	おせんべい・麦茶	米・豚肉・納豆・ツナ缶・大根・にんじん・玉ねぎ・里芋・白菜・長ネギ・切干大根・レタス・きゅうり・ミニトマト
18	金	♪春の親子遠足♪		
19	土	軟飯・わかめスープ・豚肉と玉ねぎのうま煮・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・りんごジュース	米・豚肉・わかめ・長ネギ・玉ねぎ・グリーンピース・ブロッコリー・バナナ・りんごジュース・粉寒天
20	日	♪休園♪		
21	月	軟飯・野菜スープ・豚肉とじゃが芋の煮物・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・豚肉・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・きゃべつ・ブロッコリー・バナナ
22	火	軟飯・豆腐のみそ汁・いりどり・しらす入りほうれん草の和え物・オレンジ	ホットケーキ・麦茶	米・鶏肉・豆腐・わかめ・しらす・大根・にんじん・ほうれん草・もやし・オレンジ・ホットケーキミックス・牛乳
23	水	ナポリタン・ゆでたまご・バナナ	サンドイッチ・麦茶	スパゲティ・ふたひき肉・たまご・玉ねぎ・ピーマン・バナナ・食パン・じゃが芋・きゅうり
24	木	軟飯・キャベツのみそ汁・タラのムニエル・切干大根の煮物・バナナ	ヨーグルト・麦茶	米・タラ・バター・きゃべつ・たまねぎ・切干大根・にんじん・グリーンピース・じゃがいも・小麦粉・ヨーグルト・バナナ
25	金	軟飯・野菜スープ・豆腐入りチーズハンバーグ・ゆでブロッコリー	お誕生ケーキ・麦茶	米・豚ひき肉・たまご・チーズ・豆腐・パン粉・玉ねぎ・きゃべつ・にんじん・ブロッコリー・小麦粉・バター
26	土	♪愛情弁当日♪	おせんべい・野菜ジュース	野菜ジュース
27	日	♪休園♪		
28	月	軟飯・わかめスープ・クリームシチュー・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・わかめ・長ネギ・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・生クリーム・牛乳・ブロッコリー・かぼちゃ・バナナ・小麦粉
29	火	軟飯・切干大根とわかめのみそ汁・野菜入りオムレツ・マカロニサラダ	さつまいも蒸しパン・麦茶	米・たまご・わかめ・牛乳・切干大根・たまねぎ・ほうれん草・にんじん・さつまいも・マカロニ・きゅうり・ホットケーキミックス
30	水	煮込みうどん・ゆでたまご・バナナ	おせんべい・麦茶	うどん・豚肉・たまご・にんじん・小松菜・たまねぎ・バナナ
31	木	軟飯・高野豆腐のみそ汁・肉じゃが・和え物・バナナ	フルーツゼリー・麦茶	米・豚肉・高野豆腐・玉ねぎ・にんじん・じゃが芋・グリーンピース・ほうれん草・もやし・バナナ・オレンジゼリー・粉寒天